

REGULAMIN
„V BIEG Z ZAMKIEM W TLE”
Bolków, 14 września 2025 roku

I. CEL

Popularyzacja biegania, promocja aktywnego stylu życia i integracja społeczna oraz popularyzacja walorów historycznych Gminy Bolków.

II. ORGANIZATORZY

Centrum Kulturalno-Biblioteczne Gminy Bolków, ul. Szpitalna 16, 59-420 Bolków;

Kontakt: tel. 75 74 13 431/ 663 390 654; e-mail: poczta@ckb-bolkow.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

14 września 2025 r.

Godzina **12:00** - start - rynek Bolków.

Godzina **14:00** – zakończenie Biegu - rynek Bolków.

W pobliżu usytuowane zostaną Biuro Zawodów, toalety (szalet miejski), miejsce rozgrzewkowe oraz miejsce dekoracji zwycięzców. Proponowane miejsce parkingowe dla samochodów osobowych znajduje się wzdłuż ul. Szpitalnej, oraz parking przy ul. Polnej 16.

IV. DYSTANSE

„V Bieg z Zamkiem w tle” będzie składał się z biegów rozgrywanych na dystansach: **2,5 km i 11 km.**

V. TRASA

Bieg realizowany będzie utwardzonymi ulicami i ścieżkami miasta. Trasy biegowe będą oznakowane strzałkami kierunkowymi i wydzielone. Na trasie będą się znajdowały punkty kontrolne. Część trasy może być poprowadzona nawierzchnią trawiastą – łąka.

VI. CZAS

POMIAR CZASU – organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu. Wyniki zawodów będą dostępne wkrótce po zakończeniu biegu.

LIMIT CZASU - Uczestników biorących udział w biegu obowiązuje limit czasu, który wynosi na obu dystansach 2 godziny. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu zobowiązani są do przerywania biegu i opuszczenia trasy biegu. Uczestnicy pozostający na trasie biegu po upływie wskazanego limitu czasu dokonują tego na własną odpowiedzialność i na własne ryzyko.

W przypadku decyzji o zakończeniu biegu uczestnicy są zobligowani do poinformowania o tym fakcie przedstawiciela organizatorów, który będzie wyraźnie oznakowany napisem „KONIEC BIEGU”

VII. KLASYFIKACJA

Na mecie sklasyfikowani zostaną wszyscy zawodnicy, którzy pokonają wyznaczone trasy zawodów biegowych, zostaną odnotowani na punktach kontrolnych oraz w wyznaczonym limicie czasu.

Klasyfikacja prowadzona będzie na dystansach 2,50 km i 11 km w następujących kategoriach:

Dystans 2,5 km:

- Kobiety generalna
- Mężczyźni generalna

Dystans główny - 11 km

- Kobiety generalna
- Mężczyźni generalna

Kategorie wiekowe główny dystans 11 km:

K i M - 20 : 18 (16 za zgodą rodziców) - 29 lat - dyplomy

K i M - 30: 30 - 39 - dyplomy

K i M - 40: 40 - 49 - dyplomy

K i M - 50: 50 - 59 - dyplomy

K i M - 60: 60 - i starsi - dyplomy

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą od zawodników poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną pod adresem :

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=11291>

lub osobiście w Biurze Zawodów w przed rozpoczęciem biegu.

Link do elektronicznych zapisów aktywny będzie do 10.09.2025 r.

Biuro Zawodów mieści się placu rynku w Bolkowie, czynne będzie 14 września 2025, od godziny 9:00 do godziny 11:30.

Limit: 250 zawodników (zapisanych i opłaconych).

IX. UCZESTNICTWO

Do udziału w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie. Osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; osoby, które nie ukończyły 18 lat zobowiązane są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów.

X. OPŁATY

Opłata wpisowa wynosi:

- **50 zł**- dla zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Bolków;
 - **60 zł**- dla zawodników spoza Gminy Bolków;
 - **80 zł** - dla zawodników, zgłaszających swój udział w dniu startu.
- Zgłoszenia i wpłaty online należy dokonać do dnia 10.09.2025 r.

Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia biegu, rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie lub nieprzedłożenia zaświadczenia lekarskiego /oświadczenia o odpowiedzialności lub zgody opiekuna prawnego do udziału.

Każdy zawodnik otrzymuje **w ramach opłaty startowej**:

1. Okolicznościowy, niepowtarzalny medal.
2. Pakiet startowy.
3. Oznakowaną i zabezpieczoną trasę.
4. Opiekę medyczną.
5. Punkty nawadniania na trasie i na mecie.
6. Posiłek na mecie.

XI. NAGRODY

Dystans 2,5 km

- Kobiety generalna – I-III miejsce – puchary.
- Mężczyźni generalna – I-III miejsce – puchary.

Dystans główny - 11 km

- Kobiety generalna – I-III miejsce – puchary i nagrody rzeczowe.
- Mężczyźni generalna – I-III miejsce - puchary i nagrody rzeczowe.

Nagrody dodatkowe

- Puchar Burmistrza Bolkowa dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Bolków na dystansie 11 km
- Najstarsza/y i najmłodsza/y uczestnik imprezy – puchar.

Każdy z uczestników otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

XII. STRONA SPORTOWA

Nad prawidłowością strony sportowej czuwa Sędzia Główny

XIII. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

Każdy zawodnik biorący udział w biegu powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i bierze udział w biegu **na własną odpowiedzialność**.

XIV. INFORMACJE DODATKOWE

- Wyniki zawodów będą wywieszane na tablicy wyników bezpośrednio po sklasyfikowaniu wszystkich kończących biegi zawodników. Po zakończeniu zawodów wyniki będą dostępne na stronie internetowej ckb-bolkow.pl i stronie datasport.pl;
- Zgodnie z oświadczeniem podpisanym przez każdego z zawodników wszyscy ze startujących zobowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu oraz zasad fair play;
- Zawodnicy startują indywidualnie;

- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają pisemnie, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że zgodnie z ich wiedzą nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu;
- Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i udostępnianie swojego wizerunku przez organizatora zawodów w mediach i materiałach promocyjnych związanych z zawodami;
- Udział zawodników będących pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub jakichkolwiek środków zwiększających wydolność fizyczną jest ZABRONIONY i powoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnikowi takiemu nie przysługuje zwrot opłaty za udział w Biegu;
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać przed startem zweryfikowani w biurze zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać i w przypadku niejasności okazać do wglądu dokument potwierdzający tożsamość.
- Podczas weryfikacji zawodnicy składają podpisane, a przygotowane przez organizatora oświadczenia, które będą dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej biegu.
- Zawodnicy odbierają pakiety startowe wraz z numerem startowym w biurze zawodów
- Zawodnicy stawiają się na co najmniej 5 minut przed rozpoczęciem swojego biegu na linii startu wybranego dystansu.
- Udział w biegach odbywa się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu).
- Zawodnicy, którzy nie wnieśli opłaty startowej i nie posiadający numeru na starcie nie będą dopuszczani do biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika na starcie oraz na punktach kontrolnych.
- Każdy zawodnik przystępujący do udziału w zawodach powinien posiadać odpowiednie obuwie (raczej do biegu w terenie niż na ulicy) oraz strój sportowy.
- Zabroniony jest udział w biegu ze zwierzętami.
- Ubezpieczenie NW leży wyłącznie w gestii zawodnika, organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zagubione na trasie oraz pozostawione bez opieki.
- W przypadku wystąpienia, niedających się przewidzieć i niezawinionych przez organizatora nowych obostrzeń związanych z Covid 19 organizator może wyznaczyć nowy termin zawodów, zmienić sposób ich rozgrywania lub w przypadku całkowitej niemożności ich rozegrania, odwołać zawody.
- Organizator na żądanie zawodnika, prześle opłacony wcześniej pakiet startowy pocztą jeśli zawodnik z przyczyn niezależnych nie podejmie się biegu lub bieg zostanie przeniesiony na inny termin.
- W przypadku całkowitego odwołania zawodów z przyczyn niezależnych i niezawinionych przez organizatora , pakiety startowe zostaną przesłane uczestnikom biegów na podany adres.
- W przypadku rezygnacji uczestnika zawodów z udziału w biegu oraz w przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych i niezawinionych przez organizatora, organizator nie przewiduje zwrotu wpłaconych środków.

- W przypadku odwołania biegu nagrody przewidziane dla zwycięzców przejdą do puli nagród w biegach rozgrywanych w kolejnych edycjach.
- Wiadomości dotyczące biegu będą w miarę możliwości aktualizowane na internetowej stronie organizatora www.ckb-bolkow.pl
- Wszelkie sprawy sporne nie uregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga przedstawiciel organizatora.

XV. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu. Udział z Biegu jest równoznaczny z zapoznaniem i pełną akceptacją wszystkich zapisów niniejszego regulaminu. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy zawodów biegowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach społecznościowych organizatora oraz materiałach promocyjnych.

Bieg będzie się odbywał ulicami i utwardzonymi ścieżkami miasta, przy wyłączonym ruchu, bez względu na warunki atmosferyczne. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decydują Sędzia Główny i organizator. Organizator zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

XVI. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Centrum Kulturalno-Biblioteczne Gminy Bolków z siedzibą w Bolkowie (59-420) przy ulicy Szpitalnej 16. Z administratorem można skontaktować się mailowo: poczta@ckb-bolkow.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.

2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@bolkow.pl.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowego zrealizowania zadań związanych z organizowanym biegiem oraz realizowaniem działań promocyjnych biegu w trakcie jego trwania oraz do miesiąca od zakończenia biegu. Ponadto dane osobowe będą przetwarzane na platformie umożliwiającej wyszukiwanie konkretnego uczestnika biegu po imieniu i nazwisku.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz zawartych umów związanych z organizowanym biegiem.

5. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.

6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, prawo do przenoszenia swoich danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością udziału w organizowanym biegu.